yagnopaveeta DHARANA procedure with MANTHRA

In

Kannada, English, hindi, Telagu language





ದಿನಾಂಕ 03.08.2020ನೇ ಸೋಮವಾರ

ಯಜುರ್ ನಿತ್ಯ-ನೂತನ ಉಪಾಕರ್ಮ ಹಾಗೂ

ದಿನಾಂಕ 04.08.2020ನೇ ಮಂಗಳವಾರ

ಋಗ್ ನಿತ್ಯ-ನೂತನ ಉಪಾಕರ್ಮ

ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣವಿಧಿ

ಉಪಾಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಬೇರೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾವಣೆಗಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಅನಿವಾರ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಉಪಾಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹವರಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗುವಂತೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ.

ಜನಿವಾರವನ್ನು ಯಾವಾಗ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು ?

೧. ಮೃತಾಶೌಚ ನಂತರ
೨. ಜಾತಾಶೌಚ ನಂತರ
೩. ಮೃತದೇಹ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ ಸ್ನಾನಾನಂತರ
೪. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ರಜಸ್ವಲದೋಷವಿರುವರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿದಾಗ
೫. ಅನ್ಯಜಾತಿಯ ಜನರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಮಾಡಿದಾಗ
೬. ಜನಿವಾರದ ಎಳೆಗಳು ಕಡಿದಾಗ

ಜನಿವಾರದ/ಯಜ್ಞೋಪವೀತದ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ವಿಷಯುಗಳು–

೧. ಜನಿವಾರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣತ್ವದ ಸೂಚಕ
೨. ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರಾದಿ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಜನಿವಾರದ ಧಾರಣೆ ಅವಶ್ಯಕ.
೩. ಇದು ಬರೀ ಬೆನ್ನು ಉಜ್ಜುವ ಸಾಧನವಲ್ಲ.
೪. ಸನ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಜನಿವಾರ ಧಾರಣ ಅನವಶ್ಯಕ
೫. ನಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ ಯೋಗ್ಯತೆ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥ ಜನಿವಾರ ಅವಶ್ಯಕ
೬. ಮನುಸ್ಮೃತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ಜನಿವಾರವಿಲ್ಲದೇ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ
೭. ಜನಿವಾರ ಮೂರು ಎಳೆಗಳು – ಮೂರು ವೇದಗಳನ್ನು, ಬ್ರಹ್ಮ–ವಿಷ್ಣು–ಮಹೇಶ್ವರರನ್ನೂ, ಸತ್ತ್ವ–ರಜಸ್–ತಮೋ ಗುಣದ ಸೂಚಕ
೮. ಜನಿವಾರದ ಒಂಭತ್ತು ತಂತುಗಳಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರ, ಅಗ್ನಿ, ನಾಗ, ಚಂದ್ರ, ಪಿತೃದೇವತೆಗಲು, ಪ್ರಜಾಪತಿ, ವಾಯು, ಸೂರ್ಯ, ಮತ್ತು ವಿಶ್ವೇದೇವತೆಗಳ ಸನ್ನಿಧಾನವಿರುತ್ತದೆ.

ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣ ವಿಧಿ

೧.ಆಚಮನ

ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಮ್ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮ: । ....ಇತ್ಯಾದಿ

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ನಾಮಗಳನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುವುದು.

೨. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ :

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿ: ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ।

ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದ: ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗ: ।

ಓಂ ಭೂ: । ಓಂ ಭುವ: । ಓಂ ಸ್ವ: । ಓಂ ಮಹ: ।

ಓಂ ಜನ: । ಓಂ ತಪ: । ಓಂ ಸತ್ಯಂ ।

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ । ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ।

ಧಿಯೋ ಯೋ ನ: ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

ಓಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೋರಸೋಮೃತಂ

ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋಮ್ ।

ಸಂಕಲ್ಪ –

ಶುಭೇಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣ: ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ, ಶ್ರೀ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ, ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ, ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ, ಪ್ರಥಮಪಾದೇ, ಭರತವರ್ಷೇ, ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ, ಭರತಖಂಡೇ, ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ, ಗೋದಾವರ್ಯಾ: ದಕ್ಷಿಣೇ ತೀರೇ, ಶಾಲೀವಾಹನ ಶಕೇ, ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ, ರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ, ಅಸ್ಮಿನ್ವರ್ತಮಾನೇ,________ಸಂವತ್ಸರೇ,__________ ಆಯನೇ,_____________ಋತೌ, _______________ಮಾಸೇ, ಶುಕ್ಲ/ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷೇ _______ತಿಥೌ,_________ವಾಸರೇ,_______ನಕ್ಷತ್ರೇ, ಶುಭಯೋಗ, ಶುಭಕರಣ, ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭತಿತೌ, ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೌತ ಸ್ಮಾರ್ತ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ ಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ತದಾದೌ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಸಂಸ್ಕಾರಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ।

ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ತಂದ ಜನಿವಾರವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಧಾರಣ ಮಾಡಬಾರದು. ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿಯೇ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಲ ಮಾಡಿ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಜನಿವಾರವನ್ನಿಟ್ಟು

ಓಂ ಸ್ಯೋನಾ ಪೃಥಿವೀ ಭವಾನೃಕ್ಷರಾ ನಿವೇಶನಿ ।
ಯಚ್ಛಾ ನಃ ಶರ್ಮ ಸಪ್ರಥ । (ಮಂತ್ರದಿಂದ)

ನಂತರ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಬೇಕು.

ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಹೋಭುವಸ್ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ : । ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಪ್ರಾಣ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆ –

ಜನಿವಾರವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಟೆ ಮಾಡಬೇಕು

ಓಂ ಅಸುನೀತೇ ಪುನರಸ್ಮಾಸು ಚಕ್ಷು ಪುನ:
ಪ್ರಾಣಮಿಹನೋದೇಹಿ ಭೋಗಂ ।
ಜ್ಯೋಕ್ ಪಶ್ಯೇಮ ಸೂರ್ಯಮುಚ್ಚರಂತ
ಮನುಮತೇ ಮೃಳಯಾ ನಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ।

ಇತಿ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನಂ ಕೃತ್ವಾ

"ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಂ" ಎಂದು

ಎಂಟು ಭಾರಿ ಜಪಿಸುವುದು

ಬ್ರಹ್ಮಾದಿ ನವತಂತು ದೇವತೆಗಳ ಆವಾಹನ ಮಾಡುವುದು –

ಬ್ರಹ್ಮಜಜ್ಞಾನಂ, ನಕುಲ:, ಬ್ರಹ್ಮಾ, ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಬ್ರಹ್ಮಾ,
ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗ: ।
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಜಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪುರಸ್ತಾದ್
ವಿಸೀಮತ: ಸುರುಚೋವೇನ ಆವ: ।
ಸಬುಧ್ನ್ಯಾ ಉಪಮಾ ಅಸ್ಯ ವಿಷ್ಠಾಸ್ಸತಶ್ಚ
ಯೋನಿಮಸತಶ್ಚ ವಿವ: ॥
ಸೂತ್ರೋತ್ಪಾದಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಮ್ ತದಂತರ್ಯಾಮಿಣಂ
ವಿಷ್ಣುಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ॥
(ಬ್ರಹ್ಮದೇವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು)

ಓಂತ್ರ್ಯಂಬಕಂಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ।
ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ
ಮಾಮೃತಾತ್ ॥

ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ನಮ: । ತದ್ಗ್ರಂಥಿದಾತಾರಂ ರುದ್ರಂ
ತದಂತರ್ಯಾಮಿಣಂ ಶ್ರೀಸಂಕರ್ಷಣಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ॥
ಇದಂ ವಿಷ್ಣುರ್ಮೇಧಾತಿಥಿ: ವಿಷ್ಣುರ್ಗಾಯತ್ರೀ
(ರುದ್ರದೇವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು)

ಓಂ ಇದಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಚಕ್ರಮೇ ತ್ರೇಧಾ ನಿದಧೇ ಪದಂ ।
ಸಮೂಳ್ಹಮಸ್ಯ ಪಾಂಸುರೇ ।
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮ: ವಿಷ್ಣುಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥
(ವಿಷ್ಣುಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು)

ಪ್ರಥಮತಂತೌ ಓಂಕಾರಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ದ್ವಿತೀಯತಂತೌ ಅಗ್ನಿಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ತೃತೀಯತಂತೌ ನಾಗಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ಚತುರ್ಥತಂತೌ ಸೋಮಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ಪಂಚಮತಂತೌ ಪಿತೃಣ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ಷಷ್ಟತಂತೌ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ಸಪ್ತಮತಂತೌ ವಾಯುಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ಅಷ್ಟಮತಂತೌ ಸೂರ್ಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ನವಮತಂತೌ ವಿಶ್ವೇದೇವಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ ॥

(ಹೀಗೆ ಓಂಕಾರ, ಅಗ್ನಿ, ನಾಗ, ಚಂದ್ರ, ಪಿತೃದೇವತೆಗಳು, ಪ್ರಜಾಪತಿ, ವಾಯು, ಸೂರ್ಯ, ಮತ್ತು ವಿಶ್ವೇದೇವತೆ ಗಳನ್ನು ಒಂಬತ್ತು ತಂತುಗಳಲ್ಲಿ ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು)

ದೋರಕದಲ್ಲಿ ಆಹ್ವಾನ

ಪ್ರಥಮದೋರಕೇ ಋಗ್ವೇದಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ದ್ವಿತೀಯದೋರಕೇ ಯಜುರ್ವೇದಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
ತೃತೀಯದೋರಕೇ ಸಾಮವೇದಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।
(ಹೀಗೆ ಋಗ್, ಯಜುರ್, ಸಾಮವೇದಾದಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು)

ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜಾ –

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಕ್ಕೆ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು, ಜನಿವಾರವನ್ನು ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ತೋರಿಸುವುದು

"ಓಂಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ ಕೇತವ:।
ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ॥ (ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಜನಿವಾರವನ್ನು ದರ್ಶನ ಮಾಡಿಸುವುದು)

(ಇದಿಷ್ಟೂ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಜನಿವಾರ ಧಾರಣೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗುವುದು)

ವಾಮನ ರೂಪಿ ಪರಮಾತ್ಮನ ಚಿಂತನೆ

ಅಜಿನದಂಡ ಕಮಂಡಲುಮೇಖಲಾ
ರುಚಿರಪಾವನ ವಾಮನಮೂರ್ತಯೇ ।
ಮಿತಜಗತ್ರಿತಯಾಯ ಜಿತಾರಯೇ
ನಿಗಮ ವಾಕ್ಪಟವೇ ವಟವೇ ನಮ: ॥

ಮಮ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂವಹಾಮಿ ತ್ವಾಮಂದ್ರಿತ:।
ಪಾವಿತ್ರ್ಯಂ ಬಲಮಾಯುಷ್ಯಂ ಶ್ರಿಯಂ
ಕಾಂತಮರೋಗತಾಂ।
ಹರಿತದ್ಭಕ್ತಸೇವಾಂ ಚ ಸದಾ ಕುರು ಜಗತ್ಪ್ರಿಯ ॥

ಧಾರಣ –

ನಂತರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಬ್ಬರಿಗೆ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಜನಿವಾರ, ಗೋಪೀ ಚಂದನ, ದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ನೀಡಿ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸುವುದು.

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಿಮಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮಋಷಿ:
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ಛಂಧ: ।
ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗ: ॥



ಓಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ
ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಯಸ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ।
ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚಶುಭ್ರಂ
ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜ: ॥

(3 ಬಾರಿ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ)
ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.
ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಧರಿಸುವವರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾರಿಯೂ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ, ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಧರಿಸಬೇಕು.

ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಕ್ಕೆ ಇದೇ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಜೊತೆಗೆ – ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ತೃತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಕ್ಕೆ ಇದೇ ಮಂತ್ರದ ಜೊತೆಗೆ
ಉತ್ತರೀಯಾರ್ಥೇ ತೃತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ॥

ಚತುರ್ಥ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಕ್ಕೆ ಇದೇ ಮಂತ್ರದ ಜೊತೆಗೆ ।
ಸಹಾಯಾರ್ಥಂ ಚತುರ್ಥ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥
(ನದೀ ಸ್ನಾನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬನಿಯನ್ ತೆಗೆಯುವಾಗ ಜನಿವಾರ ಬಿದ್ದಾಗ, ಕಳೆದುಹೋದಾಗ, ಜನಿವಾರದ ಎಳೆಗಳು ಕಡೆದಾಗ ತಕ್ಷಣ ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಂದ ಅವರು ಧರಿಸಿರುವ ಸಹಾಯಾರ್ಥ ಜನಿವಾರವನ್ನು ದಾನವಾಗಿ ಪಡೆಯುವುದು ಅವಶ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ)

ಹಳೇ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ವಿಸರ್ಜನ –

(ಕನಿಷ್ಠ ಹತ್ತು ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು)

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ ।
ವಿಸೃಜಾಮಿ ಪರಬ್ರಹ್ಮನ್ವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯುರಸ್ತುಮೇ ।
"ಸಮುದ್ರಂ ಗಚ್ಛ ಸ್ವಾಹಾ" ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ ವಿಸೃಜೇತ್ ।
ಪುನರಾಚಮನಂ । ಮತ್ತೆ ಆಚಮನ ಮಾಡುವುದು

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮ: । ಅನಂತಾಯ ನಮ: ।
ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮ: ।
ಅನೇನ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇನ ಭಗವಾನ್
ಶ್ರೀಮನ್ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಪ್ರೇರಣಯಾ
ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು ।
ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

ಲೇಖಕರು –
ಮ.ಶಾ.ಸಂ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎನ್. ರಾಮಚಂದ್ರಾಚಾರ್,
ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, "ತಂತ್ರಸಾರಾಗಮ" ವಿಭಾಗ
ಮಹಾರಾಜ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಾಲೇಜು, ಮೈಸೂರು

यज्ञोपवीतधारण विधि :

१.आचमन
ओं श्री केशवाय स्वाहा ।
ओं श्री नारायणाय स्वाहा ।
ओं श्री माधवाय स्वाहा ।

ओम् गोविंदाय नमः । ....
इत्यादि चतुर्विंशति नामगळन्नु ध्यानिसुवुदु.

२. प्राणायाम :
प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः परमात्मा देवता ।
देवी गायत्री छंदः प्राणायामे विनियोगः ।
ओं भूः । ओं भुवः । ओं स्वः । ओं महः ।
ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यं ।

ओं तत्सवितुवरिण्यं । भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।
ओमापो ज्योतिरसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्वरोम् ।

३. संकल्प –
शुभे शोभने मुहूर्ते आद्य ब्रह्मणः द्वीतीयपरार्धे, श्री श्वेतवराहकल्पे, वैवस्वत मन्वंतरे, अष्टाविंशतितमे कलियुगे, प्रथमपादे, भरतवर्षे, जंबूद्वीपे, भरतखंडे, दंडकारण्ये, गोदावर्याः दक्षिणे तीरे, शालीवाहन शके, बौद्धावतारे, रामक्षेत्रे, अस्मिन्वर्तमाने,________ संवत्सरे, ________आयने,_____________ऋतौ,___________

मासे,____________पक्षे,_______तिथौ, ________वासरे, ____________नक्षत्रे, शुभयोग, शुभकरण, एवंगुण विशेषण विशिष्टायां शुभतितौ, श्री भारतीरमण मुख्यप्राणांतर्गत श्री वेदव्यास प्रेरणया श्री वेदव्यासप्रीत्यर्थं श्रौत स्मार्त कर्मानुष्ठान योग्यतासिद्ध्यर्थं, यज्ञोपवीतधारणमहं करिष्ये । तदादौ यज्ञोपवीत संस्कारं करिष्ये ।

4. Abhimantrana –

We must not wear the Yagnopaveeta brought from a shop directly. We have to do some samskara for that janivara to be effective. We have to do some "Mandala", place the janivara in a plate, and chant the below mentioned shloka ;

ओम् स्योना पृथिवी भवानृक्षरा निवेशनि ।
यच्चा नः शर्म सप्रथ ।

Then we have to Abhimantrana to the Janivara with the Gayatri Mantra

आपो हि ष्ठा मयोभुवस्तान ऊर्जे दधातन : ।
महेरणाय चक्षसे । मंत्रदिंद जनिवारवन्नु प्रोक्षिसुवुदु.

५. प्राण प्रतिष्ठापने – जनिवारवन्नु मु ई मंत्रदिंद माडबेकु

ओम् असुनीते पुनरस्मासु चक्षु पुनः प्राणमिहनोदेहि भोगं ।
ज्योक् पश्येम सूर्यमुच्चरंत मनुमते मृळया नः स्वस्ति ।
इति प्राणप्रतिष्ठापनं कृत्वा

ओम् नमो नारायणाय ओम् ऐंदु ऐंटु भारि जपिसुवुदु
ब्रह्मादि नवतंतु देवतॆगळ आवाहन माडुवुदु –

ब्रह्मज ज्ञानं, नकुलः, ब्रह्मा, त्रिष्टुप् ब्रह्मा,
त्रिष्टुप् ब्रह्मावाहने विनियोगः ।
ओम् ब्रह्मजज्ञानं प्रथमं पुरस्ताद् विसीमतः सुरुचोवेन आवः ।
सबुध्न्या उपमा अस्य विष्ठास्सतश्च योनिमसतश्च विवः ॥
सूत्रोत्पादकं ब्रह्माणम् तदंतर्यामिणं विष्णुं आवाहयामि ॥
(ब्रह्मनन्नु आह्वानिसुवुदु)

ओं त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिं पुष्टिवर्धनं ।
उर्वारुकमिव बंधनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥
ओं रुद्राय नमः । तद्ग्रंथिदातारं रुद्रं तदंतर्यामिणं
श्री संकर्षणं आवाहयामि ॥
इदं विष्णुर्मेधातिथिः विष्णुर्गायत्री (रुद्रनन्नु आह्वानिसुवुदु)

ओम् इदं विष्णुर्विचक्रमे त्रेधा निदधे पदं ।
समूळ्हमस्य पांसुरे ।
ओं विष्णवे नमः विष्णुमावाहयामि ॥ (विष्णुवन्नु आह्वानिसुवुदु)

प्रथमतंतौ ओंकारं आवाहयामि ।
द्वितीयतंतौ अग्निं आवाहयामि ।
तृतीयतंतौ नागान् आवाहयामि ।
चतुर्ततंतौ सोमं आवाहयामि ।
पंचमतंतौ पितृण् आवाहयामि ।
षष्टतंतौ प्रजापतिं आवाहयामि ।
सप्तमतंतौ वायुं आवाहयामि ।

अष्टमतंतौ सूर्यं आवाहयामि ।
नवमतंतौ विश्वेदेवान् आवाहयामि ॥
(In this way, we have to invite 9 tantugalu
ओंकार, अग्नि, नाग, चंद्र, पित्रुदेवतेगलु, प्रजापति, वायु, सूर्य, मत्तु
विश्वेदेवतेगळन्नु)

६. दोरकदल्लि आह्वान
प्रथमदोरके ऋग्वेदं आवाहयामि ।
द्वितीयदोरके यजुर्वेदं आवाहयामि ।
तृतीयदोरके सामवेदं आवाहयामि ।
(हीगे ऋग्, यजुर्, सामवेदादिगळन्नु आह्वानिसुवुदु)

७. षोडचोपचारपूजा –
यज्ञोपवीतक्के षोडशोपचार पूजे माडुवुदु

८. जनिवारवन्नु सूर्यनिगे तोरिसुवुदु
"ओम् उदुत्यं जातवेदसं देवं वहंति केतवः ।
दृशे विश्वाय सूर्यं ॥
(ई मंत्रदिंद सूर्यनिगे जनिवारवन्नु दर्शन माडिसुवुदु)
(इदिष्टू कार्यगळन्नु माडिदरे जनिवार धारणेगे योग्यवागुवुदु)

९.वामन रूपि परमात्मन चिंतने
अजिनदंड कमंडलुमेखला रुचिरपावन वामनमूर्तये ।
मितजगत्रितयाय जितारये निगम वाक्पटवे वटवे नमः ॥
मम ब्राह्मण्य सिद्ध्यर्थं वहामि त्वामंद्रितः ।
पावित्र्यं बलमायुष्यं श्रियं कांतमरोगतां ।
हरितद्भक्तसेवां च सदा कुरु जगत्प्रिय ॥

१०. धारण –
यज्ञोपवीतिमिति मंत्रस्य
परब्रह्मऋषिः परमात्मा देवता त्रिष्टुप्छंधः ।
यज्ञोपवीतधारणे विनियोगः ॥

ओं यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यस्सहजं पुरस्तात् ।
आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुंचशुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥
(मूरु बारि ई मंत्रवन्नु हेळि) जनिवारवन्नु धरिसबेकु.

यज्ञोपवीतवन्नु ओंदक्किंत हेच्चु धरिसुववरु प्रतियोंदु भारियू
आचमन माडि, ई मंत्रवन्नु हेळुत्ता धरिसबेकु.

द्वितीय यज्ञोपवीतधारणक्के इदे मंत्रवन्नु हेळि जोतेगे
गृहस्थाश्रमसिद्ध्यर्थे द्वितीय यज्ञोपवीतधारणं करिष्ये ॥

तृतीय यज्ञोपवीतक्के इदे मंत्रद जोतेगे
उत्तरीयार्थे तृतीय यज्ञोपवीत धारणं करिष्ये ॥

चतुर्थ यज्ञोपवीतक्के इदे मंत्रद जोतेगे ।
दानार्थं चतुर्थ यज्ञोपवीत धारणं करिष्ये ॥

११. हळे यज्ञोपवीत विसर्जन –
(कनिष्ठ हत्तु गायत्रि मंत्रवन्नु हेळिकोंडु)

उपवीतं भिन्नतंतुं जीर्णं कश्मलदूषितं ।
विसृजामि परब्रह्मण् वर्चो दीर्घायुरस्तु मे ।
"समुद्रं गच्च स्वाहा" इत्युक्त्वा विसृजेत् ।

१३. पुनराचमनं । **- Again we have to do Achamana,**

अच्युताय नमः । अनंताय नमः । गोविंदाय नमः ।
अनेन यज्ञोपवीतधारणेन भगवान्
मध्वांतर्गत श्री विष्णु प्रेरणया
श्रीविष्णुप्रीत्यर्थं प्रीतो वरदो भवतु ।

श्री कृष्णार्पणमस्तु ॥

Written by Vidwan Sri S N RAMACHANDRACHAR
Rtd Professor "Tantrasaragama",
Mysore Maharaja Sanskrit College, Mysore

Yajnopaveeta Dharana Vidhi :

ఆచమన చేయాల

ఓం శ్రీ కేశవాయ స్వాహా । ఓం శ్రీ నారాయణాయ స్వాహా ।
ఓం శ్రీ మాధవాయ స్వాహా । ఓం గోవిందాయ నమః । .
ఇత్యాది చతుర్వింశతి నామమ్ ధ్యాత్వా
ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా ।దేవీ గాయత్రీ ఛన్దః ప్రాణాయామే వినియోగః । ఓం భూః । ఓం భువః । ఓం స్వః । ఓం మహః । ఓం జనః । ఓం తపః । ఓం సత్యం ।ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ । భర్గో దేవస్య ధీమహి ।ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ । ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతమ్ బ్రహ్మ భూర్భువస్సరోమ్ ।

౩. సఙ్కల్ప –

శుభే శోభనే ముహూర్తే ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్ధే, శ్రీశ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, అష్టావింశతితమే కలియుగే, ప్రథమపాదే, భరతవర్షే, జంబూద్వీపే, భరతఖండే, దండకారణ్యే, గోదావర్యాః దక్షిణేతీరే, శాలీవాహన శకే, బౌద్ధావతారే, రామక్షేత్రే, అస్మిన్వర్తమానే,________ సంవత్సరే, ________అయనే, ____________ఋతౌ, _____________మాసే, ___________పక్షే, ______తిథౌ, _________వాసరే, ___________నక్షత్రే, శుభయోగ, శుభకరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయామ్ శుభతిథౌ, శ్రీ భారతీరమణ ముఖ్య ప్రాణాంతర్గత శ్రీవేదవ్యాస ప్రేరణయా శ్రీవేదవ్యాస ప్రీత్యర్థమ్ శ్రౌత స్మార్త నిత్య కర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థమ్, యజ్ఞోపవీతధారణమహం కరిష్యే । తదాదౌ యజ్ఞోపవీత సంస్కారం కరిష్యే ।

4. సంస్కారము –

We must not use the Janivara brought from the shop directly. It needs some samskara to be done before wearing.
They are :
We have to do mandala, and on the mandala we have to keep the Janivara in a tamrada/silver plate. Then we have to chant

5. అభిమంత్రణము

Then we have to do abhimantrana with Gayatri Mantra

ఆపో హి ష్ఠా మయోభువస్తాన ఊర్జే దధాతన : । మహేరణాయ చక్షసే ।

We have to do prokshana by chanting the above shloka

౬. ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపన క్రమము

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షు పునః ప్రాణమిహనోధేహి భోగం ।
జ్యోక్ పశ్యేమ సూర్యముచ్చరంత మనుమతే మృళయా నః స్వస్తి ।
ఇతి ప్రాణప్రతిష్ఠాపనం కృత్వా ఓమ్ నమో నారాయణాయ ఓమ్ ।

We have to chant 8 times

brahmaadi navatantu dEvategaLa Avaahana maaDuvudu

బ్రహ్మజ జ్ఞానం, నకులః, బ్రహ్మా, త్రిష్టుప్ బ్రహ్మా, త్రిష్టుప్ బ్రహ్మావాహనే వినియోగః ।
ఓమ్ బ్రహ్మజ జ్ఞానమ్ ప్రథమమ్ పురస్తాద్ విసీమతః సురుచోవేన ఆవః ।
సబుధ్న్యా ఉపమా అస్య విష్ఠాస్సతశ్చ యోనిమసతశ్చ వివః ॥
సూత్రోత్పాదకమ్ బ్రహ్మాణమ్ తదంతర్యామిణమ్ విష్ణుమ్ ఆవాహయామి ॥

(We have to invite Brahma Devaru)

ఓం త్రయంబకమ్ యజామహే సుగంధిమ్ పుష్టివర్ధనమ్ ।
ఉర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥ ఓం రుద్రాయ నమః ।
తదగ్నిదాతారమ్ రుద్రమ్ తదంతర్యామిణమ్
శ్రీ సంకర్షణమ్ ఆవాహయామి ॥

(We have to invite Rudra Devaru)

ఇదం విష్ణుర్మేధాతిథిః విష్ణుర్గాయత్రీ –
ఓం ఇదం విష్ణుర్విచక్రమే త్రేధా నిదధే పదం ।
సమూఢమస్య పాంసురే । ఓం విష్ణవే నమః విష్ణుమావాహయామి ॥

(We have to invite Sri Mahavishnu)

ప్రథమతంతౌ ఓంకారం ఆవాహయామి । ద్వితీయతంతౌ అగ్నిం ఆవాహయామి ।
తృతీయతంతౌ నాగాన్ ఆవాహయామి । చతుర్థతంతౌ సోమం ఆవాహయామి ।
పంచమతంతౌ పితౄన్ ఆవాహయామి ।షష్ఠతంతౌ ప్రజాపతిం ఆవాహయామి ।
సప్తమతంతౌ వాయుం ఆవాహయామి । అష్టమతంతౌ సూర్యం ఆవాహయామి ।
నవమతంతౌ విశ్వేదేవాన్ ఆవాహయామి ।

(In this way Omkaara, agni, naaga, chandra, pitrudEvategalu, prajaapati, vaayu, sUrya, and vishvEdEvategaLu total nine should be in different tantus)

౭. దోరకంలో ఆవాహనము :

ప్రథమదోరకే ఋగ్వేదం ఆవాహయామి ।
ద్వితీయదోరకే యజుర్వేదం ఆవాహయామి ।
తృతీయదోరకే సామవేదం ఆవాహయామి ।

(In this way Rug, yajur, saamavEdaas should be invited)

షోడశోపచారపూజలు

We have to do Shodashopachara puja to Janivara
We have to show Janivara to Suryanaarayana devaru with the following mantra :

ఓమ్ ఉదుత్యమ్ జాతవేదసమ్ దేవమ్ వహన్తి కేతవః । దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్ ॥

After doing all these steps only, Janivara will get pavitrya (purity).

వామన రూపి పరమాత్మ చిన్తనము

అజినదండ కమండలుమేఖలా రుచిరపావన వామనమూర్తయే ।
మితజగత్త్రితయాయ జితారయే నిగమ వాక్పటవే వటవే నమః ॥
మమ బ్రాహ్మణ్య సిద్ధ్యర్థం వహామి త్వామంత్రితః ।
పావిత్ర్యం బలమాయుష్యం శ్రియం కాంతిమరోగతాం ।
హరితద్భక్తసేవాం చ సదా కురు జగత్ప్రియ ॥

౯. యజ్ఞోపవీత ధారణము –
యజ్ఞోపవీతమితి మంత్రస్య పరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా త్రిష్టుప్ఛంధః ।
యజ్ఞోపవీతధారణే వినియోగః ॥
ఓం యజ్ఞోపవీతమ్ పరమమ్ పవిత్రమ్ ప్రజాపతేర్యత్సహజమ్ పురస్తాత్ ।
ఆయుష్యమగ్ర్యమ్ ప్రతిముఞ్చశుభ్రమ్ యజ్ఞోపవీతమ్ బలమస్తు తేజః ॥

(Chant thrice and then wear janivara)
Those who wears more than one janivara, they must chant the same mantra on each occasion after doing Achamana

ద్వితీయ యజ్ఞోపవీత ధారణము :
గృహస్థాశ్రమసిద్ధ్యర్థే ద్వితీయ యజ్ఞోపవీతధారణమ్ కరిష్యామి ॥
త్రితీయ యజ్ఞోపవీత ధారణము :
ఉత్తరీయార్థే తృతీయ యజ్ఞోపవీత ధారణమ్ కరిష్యామి॥
చతుర్థ యజ్ఞోపవీత ధారణము :
సహోయార్థమ్ చతుర్థ యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యామి॥

Previous yajnOpavita visarjana -
(Chant atleast Ten gaayatri mantra) and chant the following shloka
ఉపవీతమ్ ఛిన్నతన్తుమ్ జీర్ణమ్ కశ్మలదూషితమ్ ।
విసృజామి పరబ్రహ్మణ్ వర్చో దీర్ఘాయురస్తు మే ।
సముద్రమ్ గచ్ఛ స్వాహా ఇత్యుక్త్వా విసృజేత్ । పునరాచమనం ।

సముద్రమ్ గచ్ఛ స్వాహా ఇత్యుక్త్వా విసృజేత్ । పునరాచమనం ।
ఆచమనము ఇంక ఒకసారి చేయాల
అచ్యుతాయ నమః । అనన్తాయ నమః । గోవిన్దాయ నమః ।
అనేన యజ్ఞోపవీతధారణేన భగవాన్ మధ్వాన్తర్గత శ్రీ విష్ణు ప్రేరణయా శ్రీ
విష్ణుప్రీత్యర్థమ్ ప్రీతో వరదో భవతు ।
శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ॥
Compiled by : Vidwan Sri S N Ramachandrachar,
Rtd. Professor "Tantrasaragama", MS College, Mysore

yaj~JOpavItadhaaraNa vidhi :

1.**Achamana**

OM shrI kEshavaaya svaahaa |
OM shrI naaraayaNaaya svaahaa |
OM shrI maadhavaaya svaahaa |

OM gOvindaaya nama: | ....
ityaadi chaturviMshati naamagaLannu dhyaanisuvudu.

2. **praaNaayaama** :
praNavasya parabrahma RuShi: paramaatmaa dEvataa |
dEvI gaayatrI Canda: praaNaayaamE viniyOga: |
OM bhU: | OM bhuva: | OM sva: | OM maha: |
OM jana: | OM tapa: | OM satyaM |

OM tatsaviturvarENyam | bhargO dEvasya dhImahi |
dhiyO yO na: prachOdayaat |
OmaapO jyOtirasOmRutam brahma bhUrbhuvasvarOm |

3. sankalpa –
shubhE shObhanE muhUrtE Adya brahmaNa: dvItIyaparaardhE, shrI shvEtavaraahakalpE, vaivasvata manvantarE, aShTaavimshatitamE kaliyugE, prathamapaadE, bharatavarShE, jambUdvIpE, bharataKanDE, danDakaaraNyE, gOdaavaryaa: dakShiNE tIrE, shaalIvaahana shakE, bouddhaavataarE, raamakShEtrE, asminvartamaanE,_______ saMvatsarE, _______AyanE, ___________Rutou, ____________maasE, __________pakShE, ______tithou, ________vaasarE, __________nakShatrE, shubhayOga, shubhakaraNa, EvanguNa vishEShaNa vishiShTaayaam shubhatitou, shrI bhaaratIramaNa muKyapraaNaantargata shrI vEdavyaasa prEraNayaa shrI vEdavyaasa prItyartham shrouta smaarta karmaanuShThaana yOgyataasiddyartham, yaj~JOpavItadhaaraNamaham kariShyE |
tadaadou yaj~JOpavIta samskaaram kariShyE |

4. Samskara -

We must not use the Janivara brought from the shop directly. It needs some samskara to be done before wearing. They are :

We have to do mandala, and on the mandala we have to keep the Janivara in a tamrada/silver plate. Then we have to chant

5. **Abhimantrana**

Om syOnaa pRuthivI bhavaanRukSharaa nivEshani |
yachchaa na: sharma sapratha | (mantradinda)

Then we have to do abhimantrana with Gayatri Mantra

ApO hi ShTaa mayObhuvastaana UrjE dadhaatana : |
mahEraNaaya chakShasE |

We have to do prokshana by chanting the above shloka

6. **praaNa pratiShThaapane** -

We have to chant the below mentioned shloka by touching the Janivara :

Om asunItE punarasmaasu chakShu puna:
praaNamihanOdEhi bhOgaM |
jyOk pashyEma sUryamuchcharaMta
manumatE mRuLayaa na: svasti |
iti praaNapratiShThaapanaM kRutvaa

"Om namO naaraayaNaaya Om" - **We have to chant 8 times**

brahmaadi navatantu dEvategaLa Avaahana maaDuvudu -

brahmaja j~JaanaM, nakula:, brahmaa, triShTup brahmaa, triShTup brahmaavaahanE viniyOga: |

Om brahmajaj~Jaanam prathamam purastaad visImata: suruchOvEna Ava: |
sabudhnyaa upamaa asya
viShThaassatashcha yOnimasatashcha viva: ||
sUtrOtpaadakam brahmaaNam tadaMtaryaamiNam viShNum Avaahayaami ||
(We have to invite Brahma devaru)

OM tryambakam yajaamahE sugandhim puShTivardhanam |
urvaarukamiva bandhanaan mrutyOrmukShIya maamRutaat ||

OM rudraaya nama: |
tadgRanthidaataaram rudram tadantaryaamiNam
shrI sankarShaNam Avaahayaami ||
idam viShNurmEdhaatithi: viShNurgaayatrI
(We have to invite Rudra Devaru)

Om idaM viShNurvichakramE trEdhaa nidadhE padaM |
samULhamasya paaMsurE |
OM viShNavE nama: viShNumaavaahayaami ||
(We have to invite Sri Maha Vishnu)

prathamatantou Omkaaram Avaahayaami |
dvitIyatantou agnim Avaahayaami |
tRutIyatantou naagaan Avaahayaami |
chaturtatantou sOmam Avaahayaami |
paMchamatantou pitRun Avaahayaami |
ShaShTatantou prajaapatim Avaahayaami |
saptamatantou vaayum Avaahayaami |
aShTamatantou sUryam Avaahayaami |
navamatantou vishvEdEvaan Avaahayaami ||
(In this way Omkaara, agni, naaga, chandra, pitrudEvategalu, prajaapati, vaayu, sUrya, and vishvEdEvategaLu total nine should be in different tantus)

7. dOrakadalli Avaahana
prathamadOrakE RugvEdam Avaahayaami |
dvitIyadOrakE YajurvEdam Avaahayaami |
tRutIyadOrakE saamavEdam Avaahayaami |

(In this way Rug, yajur, saamavEdaadigaLu should be invited)

8. **ShODachOpacaarapUjaa -**

We have to do Shodashopachara puja to Janivara

We have to show the Janivara to Suryanaarayana devaru with the following mantra :

"Om udutyam jaatavEdasam dEvam vahanti kEtava: |
dRushE vishvaaya sUryam ||

After doing all these steps only, Janivara will get pavitrya.

vaamana rUpi paramaatmana chintane
ajinadanDa kamanDalumEKalaa
ruchirapaavana vaamanamUrtayE |
mitajagatritayaaya jitaarayE
nigama vaakpaTavE vaTavE nama: ||

mama braahmaNya siddhyartham vahaami tvaamandrita: |
paavitryam balamaayuShyam shriyam kaantamarOgataam |
haritadbhaktasEvaaM cha sadaa kuru jagatpriya ||

9. **dhaaraNa -**
yaj~JOpavItimiti mantrasya
parabrahmaRuShi: paramaatmaa dEvataa tRiShTupChandha: |
yaj~JOpavItadhaaraNE viniyOga: ||

OM yaj~JOpavItam paramam pavitram prajaapatEryassahajam purastaat |
AyuShyamagryam pratimunchashubhram yaj~JOpavItam balamastu tEja: ||
(Chant thrice and then wear janivara)

Those who wears more than one janivara, they must chant the same mantra on each occasion after doing Achamana

For the Second Yagnopaveeta Dharana :

gruhasthaashramasiddhyarthE
dvitIya yaj~JOpavItadhaaraNam kariShyE ||

For the third Yagnopaveeta Dharana :

uttarIyaarthE tRutIya yaj~JOpavIta dhaaraNam kariShyE||

For the fourth Yagnopaveeta Dharana :
Sahayaartam chaturtha yaj~JOpavIta dhaaraNaM kariShyE||

10. Previous yaj~JOpavIta visarjana -
(Chant atleast Ten gaayatri mantra) and chant the following shloka

upavItam bhinnatantum jIrNam kashmaladUShitam |
visRujaami parabrahmaN varchO dIrGaayurastu mE |

"samudram gachcha svaahaa" ityuktvaa visRujEt |
punaraachamanaM | **Do Achamana again**

achyutaaya nama: | anantaaya nama: | gOvindaaya nama: |
anEna yaj~JOpavItadhaaraNEna bhagavaan madhvaantargata shrI viShNu prEraNayaa shrI viShNuprItyartham prItO varadO bhavatu |

shrI kRuShNaarpaNamastu ||

Source : Vidwan Sri S N Ramachandrachar,
Rtd. Professor "Tantrasaragama", MS College, Mysore

Live telicost in
K R PURAM rayara
mutt

https://www
.facebook.com
/santosh
.sajjanamitra